Mensa Rahden

07.12.2026 - 11.12.2026

KW 50	VK1	Vegetarisch
Montag	**Hähnchenbrust mit Currysauce, Blumenkohl und Reis** 2 3 a8 g a1	**Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Kräutersauce und gemischtem Salat** 11 c j f g a a1
Dienstag	**Seelachs in Eihülle mit heißer Dillsauce, Salzkartoffeln und Salat** ∫ a3 i c j z a4 f a8 g a2 b d a g1 a1	**Grießbrei mit Pfirsichkompott** a8 g a1
Mittwoch	**Spinatknödel mit Frühlingsgemüse in einer Gorgonzolasauce, dazu gemischter Salat** c j a8 g a1	**Hähnchenbrust weiße Dame mit Mischgemüse und Salzkartoffeln** 2 3 1 a8 g a1
Donnerstag	**Hähnchengeschnetzeltes in Waldpilzsauce mit Gemüsereis und Salat** y a8 g a1	**Gekochte Eier auf Kartoffelpüree mit Petersiliensauce und Salat** 1 c j a8 g
Freitag		

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste (Malz)
a4 Hafer
a8 Hybridstämme (Gluten)
b Krustentiere
c Eier
d Fisch
f Soja
g Milch und Milcherzeugnisse
g1 Milcheiweiß
i Sellerie
j Senf
y Hülsenfrucht
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmittel
11 mit Süßungsmitteln

Eigenschaften

∫ Laktose