Mensa Rahden

30.11.2026 - 04.12.2026

KW 49	VK1	Vegetarisch
Montag	**Putenbruststeak mit heller Cremesauce, Böhnchen und Nudeln** 1 j a8 g a a1 	**Grüne Bandnudeln mit einer mediterranen Gemüsesauce und Hirtenkäse** 25 c a8 g a1 
Dienstag	**Backfisch in heißer Zitonensauce, Gemüsestreifen und Dillkartoffeln** ∫ i j z a8 g d a g1 a1 	**Herzhafte Gemüse- Pilzpfanne mit Käsesahnesauce und Nudeln** 3 i l c a8 a a1 
Mittwoch	**Pastinaken- Steckrübenrösti, mit Konfettisauce, Gemüse und Petersilienkartoffeln** 1 i c j a4 a8 g a1 	**Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce** c a8 g a1 
Donnerstag	**Hähnchen Cordon Bleu mit Geflügelsauce, Leibziger Allerlei und Reis** 10 i j t a8 g a1 	**Linguine Nudeln mit mediterranem Wirsing** h1 c a1 
Freitag		

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a4 Hafer
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
h1 Mandel
j Senf
t Schalenfrucht
a1 Weizen
a8 Hybridstämme (Gluten)
d Fisch
g1 Milcheiweiß
i Sellerie
l Schwefeldioxid und Sulphite
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
10 enthält eine Phenylalaninquelle
3 mit Antioxidationsmittel
25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

∫ Laktose