Mensa Rahden

16.11.2026 - 20.11.2026

KW 47	VK1	Vegetarisch
Montag	**Geflügelklopse in heller Sauce mit Gemüse und Butterreis** ∫ 1 4 c j a8 g g1 a1	**Tortellini mit vegetarischer Bolognese und Salat** i c j a8 g a1
Dienstag	**Hähnchenschnitzel mit Erbsen und Rahmkartoffeln** 1 4 j a8 g a1	**Kartoffelrösti mit Tomate- Mozzarella überbacken, Basilikumdip und gemischtem Salat** 11 j g
Mittwoch	**Alaska-Seelachsfilet in Eihülle mit Dillsauce, Kartoffeln und Salat** 1 4 j a8 g d a a1	**Gemüsefrikadelle mit Champignonsauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln** ∫ 1 4 c j f a8 g a g1 a1
Donnerstag	**Tomaten Suppe mit Nudel-Farm** æ ∇ ∫ 2 g a g1 a1	**Reibekuchen mit Apfelkompott** 3 c a8 a1
Freitag		

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a8 Hybridstämme (Gluten)
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
a1 Weizen
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
j Senf

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
11 mit Süßungsmitteln

Eigenschaften

æ Knoblauch
∇ Vegetarisch
∫ Laktose