

Veranstaltung am 22. November

# Lust auf Lebenshilfe?

**LÜBBECKE (WB).** Am Samstag, 22. November, lädt die Lebenshilfe Lübbecke zu ihrer Veranstaltung „Lust auf Lebenshilfe? – Entdecken Sie, was dahintersteckt“ ein. Beginn ist um 9.30 Uhr im Speisesaal der Betriebsstätte „Am Osterbruch“, Hausstätte 21 in Lübbecke.

Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte, Freundinnen, Freunde und Mitglieder, die die Arbeit der Lebenshilfe Lübbecke näher kennenlernen und erleben möchten und wie Inklusion tagtäglich gelebt wird.

An diesem Vormittag stehen Menschen mit Behinderung im Mittelpunkt, die ihre persönlichen Highlights, Erfolge und Herzensmomente aus dem vergangenen Jahr vorstellen – bewegend, mutig und inspirierend. So berichtet zum Beispiel Alexandra Bastians, wie sie sich den Traum erfüllt hat, an einem Fünf-Kilometer-Lauf teilzunehmen – und ihn erfolgreich gemeistert hat. Mirco Freistein beschreibt den Weg zu seinem persön-

lichen Aha-Erlebnis. Meike Ludwig und Alex Brückmann teilen ihre Erfahrungen und Hürden auf dem Weg in die erste eigene Wohnung und Diana Krawczyk nimmt das Publikum mit zu ihrem 2000-Meter-Tandemlauf bei den Bethel Athletics.

Diese und viele weitere vielfältige Geschichten zeigen eindrucksvoll, wie Menschen wachsen, wenn ihnen Teilhabe, Unterstützung und Vertrauen entgegengebracht werden.

Musikalisch begleitet wird diese besondere Veranstaltung von der Instrumentalgruppe „Rhythmusrausch“. Im Anschluss bietet ein gemeinsames Mittagessen Gelegenheit für Austausch und Begegnung in angenehmer Atmosphäre.

Die Lebenshilfe Lübbecke freut sich auf viele neue und bekannte Gesichter.

Eine Anmeldung ist bis zum 8. November möglich per E-Mail an [lena.bredenkamp@lebenshilfe-luebbecke.de](mailto:lena.bredenkamp@lebenshilfe-luebbecke.de).