

## Menüplan

vom 15.01. – 19.01.2018

# LeCa Mensa

Lebenshilfe Catering  
Lübbecker Werkstätten

**Hauptgericht 2,50 € pro Beilage 0,80 €**  
**All-Inclusive-Gericht 2,80 € Maxi-Beilage 1,20 €**

<b>Montag</b> 15.01.2018	<b>Fleischspieß</b> „Zingara“ oder vegetarisch <b>Frische Champignons</b> „Pariser Art“ mit Baguette A.I.	A, G	<b>Nudelsalat</b> Rosenkohl	C
<b>Dienstag</b> 16.01.2018	<b>Chicken Crossies</b> mit Apfel-Mango Dipp  oder vegetarisch <b>Kartoffel-Brokkoliauflauf</b> mit Röstzwiebeln A.I.	A, G G  G G	<b>Pommes frites</b> Mischgemüse	
<b>Mittwoch</b> 17.01.2018	<b>Spaghetti „Bolognese“ A.I.</b>  oder vegetarisch <b>Vegane Paprikaschote</b> mit Reis und Tomatensoße A.I.	A  F, A A		
<b>Donnerstag</b> 18.01.2018	<b>Hirtenrolle</b> mit Tzaziki und Zwiebeln oder vegetarisch <b>Spiegelei mit Rahmspinat</b> und Salzkartoffeln A.I.	C, G G  A, C G	<b>Reis</b> Balkangemüse	
<b>Freitag</b> 19.01.2018	<b>Rosmarinhähnchen</b> mit Kräuterbutter oder <b>Hühnersuppe</b> mit Brötchen A.I.	G  I, A	<b>gefüllte Kartoffeln</b>	G

### täglich im Angebot:

LeCa - „Spezial“ 3,50 €

(1 Hauptgericht und 2 Beilagen)

Verschiedene Snacks und Burger 2,50 €

Salatteller 2,60 €

mit verschiedenen Beilagen, mit Salatdressing nach Wahl

\*Bei nur Beilagen, kostet die 1. Beilage 1,20 €, jede weitere Beilage 0,80 €

\*\* Änderungen vorbehalten \*\*

